

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 17 a 21 de dezembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 17 a 21 de dezembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Agrião e tomate picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Rúcula picada Hambúrguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Isca de frango Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Legumes cozidos Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Salada de couve-flor e chuchu Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Frango ensopado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Almôndegas ao molho Macarrão Arroz (opção)/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459